

Anamnese Still- und Beikostberatung

1. Allgemeine Angaben bitte ausfüllen

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mailadresse: _____

Hast Du eine Nachsorgehebamme? _____

Gynäkologe*in: _____

Kinderarzt*ärztin: _____

Name, Vorname des gestillten Babys: _____

Geburtsdatum des gestillten Babys? _____

Wann war der ET? _____

Die wievielte Schwangerschaft/ Geburt ist es? _____

Wie wurde das Kind geboren? _____

Geburtsgewicht: _____

2. Nur ausfüllen bei einer Stillberatung

Wie war die Schwangerschaft? Normal und ruhig

Beschwerlich

Problematisch

Wurden Medikamente während der Schwangerschaft eingenommen? Oder zurzeit?

Wenn ja, welche? _____

Welche Nahrungsergänzungsmittel wurden oder werden eingenommen?

Liegt oder lag eine Erkrankung vor? z.B. Bluthochdruck _____

Schwangerschaftsdiabetes _____

Übergewicht _____

Schilddrüsenerkrankung _____

Psychischer Erkrankung _____

Gab es bereits in der Schwangerschaft eine Stillberatung? _____

Wurde ein Geburtsvorbereitungs- oder Stillkurs besucht? _____

Wie hast Du die Geburt erlebt? Normal und ruhig

Gestresst und problematisch

Gab es Probleme unter der Geburt? _____

Wie hoch war der Blutverlust? _____

Wie war die Wochenbettzeit? Normal und ruhig

Gestresst und problematisch

Wie war der Stillbeginn? _____

Gab es Unterstützung? _____

Gab es Probleme? _____

Benötigst Du Stillhilfsmittel? z.B. Stillhütchen _____

Brustnährset _____

Bei Geschwistern, wie lange wurden die Kinder gestillt? _____

Gab es Probleme in der Stillzeit der Geschwister? _____

3. Bitte ausfüllen bei Still- oder Beikostberatung

Wie alt ist Dein Baby jetzt? _____

Wieviel wiegt Dein Baby? _____

Wird ausschließlich gestillt? Wenn ja, wie oft in 24 Std? _____

Wie lange dauert eine Stillmahlzeit? _____

Wenn nicht, wer bietet die Flasche an? Wie hoch ist die Trinkmenge?

Welche Nahrung erhält Dein Baby? _____

Wer möchte mit der Beikost beginnen und aus welchem Grund? _____

Zu welchem Zeitpunkt soll begonnen werden? _____

Gibt es etwas, was Du mir noch mitteilen möchtest?

Marion Korte
Hebamme
kontakt@die-hebamme-marion.de

www.die-hebamme-marion.de
App im Store: Marion Korte Hebamme